

# **PROGRAMA PARA LAS PRUEBAS DE ACCESO EN ESCALADA EN HIELO Y ESQUI AL SEGUNDO CICLO DE GRADO MEDIO EN LA ESPECIALIDAD DE ALTA MONTAÑA.**

## **FECHAS Y LUGAR DE CONVOCATORIA**

Del 4 al 7 de Febrero en la Boca Norte del Tunel de Bielsa.

FECHA	PRUEBA	MATERIAL
2 de Febrero	Escalada en hielo Todas la puntas	Cuerda, casco, arnés, descendedor, 2 expreses y 2 tornillos de hielo. Piolets de tracción y crampones. Vestimenta, calzado y mochila adecuada. Comida y agua para el día.
3 de Febrero	Esquí de montaña	Esquies de montaña, pieles de foca, arva, pala y sonda. Piolet de montaña y crampones. Vestimenta, calzado y mochila adecuada. Comida y agua para el día.
4 y 5 de Febrero	Son días de reserva en caso que las pruebas no se puedan desarrollar por condiciones climáticas y/o nivológicas adversas. En caso de completar la valoración los días 4 y 5 se darán por finalizadas las pruebas.	

Nota: Las condiciones nivo-meteorológicas pueden hacer variar el orden de las pruebas por tanto en la primera cita hay que tener presente que se puede variar el orden del programa.

## **REUNION INFORMATIVA**

27 de Enero a las 5:30 en el Salón de Actos del Instituto Fray Juan de Zumarraga en Durango

## **CITA PARA LOS DIAS DE LAS PRUEBA**

La cita diaria será a las 7:00 a.m. en el centro de información de FABIAN (Valle de Aragnouet, Francia). Con material para el esquí y el hielo.

## **DESCRIPCION DE LA PRUEBA DE ESQUI**

La prueba de esquí se tratará de hacer en montaña (en función de las condiciones nivo-meteorológicas). Por tanto hay que foquear las dos pendientes en las que se va a evaluar. Se valorará el material (la falta del Arva, pala y sonda supone quedar excluido de la prueba).

Se valorará la técnica de ascenso.

Se valorará la técnica de descenso.

## **DESCRIPCION DE LA PRUEBA DE TODAS LA PUNTAS**

Se valorará la técnica de ascenso y descenso con crampones y piolet utilizando todas las puntas en una pendiente moderada.

## **DESCRIPCION DE LA PRUEBA DE ESCALADA EN HIELO**

Se valorará el uso del material (encordamiento, colocación de tornillos).

Se valorará la técnica de ascenso por terreno en hielo semi-vertical.

## LOCALIZACION DE FABIAN Y ALOJAMIENTOS

El valle de Arangnouet es el correspondiente a la bajada por carretera del lado Francés del túnel de Bielsa. En él encontramos las estaciones de esquí de Piau Engaly y Saint Lary.

Fabian es el último pueblo que encontramos antes del túnel de Bielsa viniendo desde Francia.

El lugar de la cita y los alojamientos que os ofrecemos se sitúan en este pueblo ya que el túnel de Bielsa tiene un horario para vehículos y peatones de 8 de la mañana a 8 de la tarde. Además con condiciones climáticas adversas el paso puede estar cerrado.

Para garantizar el acceso a las cascadas de la boca norte (prueba de hielo), preferimos hacer la concentración en el lado francés.

Os recomendamos que os apresuréis con la reserva de alojamiento si os interesa. En principio podéis reservar para el domingo noche, lunes noche y previsiblemente el martes noche.

Gite Fouga / Le pic de Bern Fabian	15 euros persona día. Habitaciones de diferentes tamaños. Se puede cocinar.	(0033) 5 62396337 Preguntar por losaine (habla castellano)
Gite La Ferme D'Emilie Fabian	16 euros + luz por persona día. Habitaciones de diferentes tamaños. Se puede cocinar.	(0033) 5 62396295 (0033) 673029980 Preguntar por Christine (habla castellano)
Gite Barbajou	Habitaciones de diferentes tamaños. Se puede cocinar.	(0033) 5 62396134
Camping municipal de Moulang Fabian	3 euros persona día. Pueden alquilar bungaloes. Atención de 8:30 a 12:00 y de 13:30 a 5:00	(0033) 5 62396263
Hotel Garbure Fabian	Hotelito de una estrella en principio económico	(0033) 5 62396463

