

PRUEBAS DE ACCESO SEGUNDO NIVEL DE GRADO MEDIO EN ALTA MONTAÑA 2009

FECHAS Y LUGAR DE CELEBRACION

PRUEBAS	FECHA	DESARROLLO DE LAS PRUEBAS	LUGAR	CITA
NIEVE, HIELO Y ESQUI	DEL 2 AL 5 DE FEBRERO	<ul style="list-style-type: none"> - Un día para la prueba de esquí. - Un día para las pruebas de escalada en hielo y "todas la puntas". - Dos días de reserva en caso de condiciones nivo meteorológicas adversas. 	SI LAS CONDICIONES SON BUENAS SERAN EN LA BOCA NORTE DEL TUNEL DE BIELSA	Ver documento pruebas de hielo y esquí alta montaña
ESCALADA EN ROCA	DEL 17 AL 18 DE MARZO (común con las de técnicos en escalada)	<ul style="list-style-type: none"> - Un día para la escalada deportiva y bota de montaña - Un día para la escalada artificial 	ETXAURI	8:00 a.m. en la plaza de Etxauri. (Nafarroa)
			ATXARTE	8:00 a.m. en el bar Olondo (Mendiola – Abadiano- Bizkaia)
RESISTENCIA	7 DE FEBRERO (común con el resto de técnicos)	- Un día para el recorrido de la prueba de resistencia	ATXARTE	8:00 a.m. en la báscula de la cantera (Atxarte – Abadiano)

DESCRIPCION DE LAS PRUEBAS DE NIEVE, HIELO Y ESQUI

PRUEBA	DESCRIPCIÓN	MATERIAL PARTICIPANTE
DESCENSO ESQUI	<ul style="list-style-type: none"> - Descender realizando viraje paralelo en flexión extensión por nieve compacta en una pendiente de inclinación media de 30° y 150 metros de recorrido mínimo. - Descender realizando virajes adaptados en nieve no tratada por una pendiente de inclinación media de 30° y 150 metros de recorrido mínimo. 	<ul style="list-style-type: none"> - Botas y esquies de montaña. - Arva, pala y sonda. - Pielas de foca y crampones. - Mochila y ropa adecuada. - Comida y agua.
TECNICA FRANCESA	- Progresar en nieve / hielo con técnica de "todas la puntas" por pendientes de 35° a 45° y longitud mínima de 25 metros.	<ul style="list-style-type: none"> - Bota de montaña. - Crampones y piolet clásico. - Casco y arnés - Mochila y ropa adecuada. - Comida y agua.
ESCALADA EN HIELO	- Escalar en nieve / hielo por una pendiente entre los 80° y 90° y longitud mínima de 25 metros.	<ul style="list-style-type: none"> - Bota de montaña. - Crampones y piolets de tracción. - Casco y arnés - 2 tornillos , 2 expreses y descendedor - Mochila y ropa adecuada.

DESCRIPCION DE LAS PRUEBAS DE ESCALADA EN ROCA

PRUEBA	DESCRIPCIÓN	MATERIAL PARTICIPANTE
ESCALADA DEPORTIVA	- Encadenar a vista una ruta equipada de mínimo 6b y longitud mínima de 25 metros.	- Arnes y pies de gato - Expreses, figureros y friends. - Mochila y ropa adecuada. - Comida y agua. (Cuerda para la rutas de calentamiento)
ESCALADA BOTA DE MONTAÑA	- Encadenar a vista una ruta no equipada de 6a (empleo de fisureros y friends) con bota de alta montaña.	- Arnes y bota de montaña. - Expreses, figureros y friends. - Mochila y ropa adecuada. - Comida y agua.
ESCALADA ARTIFICIAL	- Completar un recorrido no equipado de escalada artificial de dificultad A1/A2	- Arnés. - Estribos y demás material para la progresión en artificial. - Mochila y ropa adecuada. - Comida y agua.

DESCRIPCION DE LAS PRUEBA DE RESISTENCIA

PRUEBA	DESCRIPCIÓN	MATERIAL PARTICIPANTE
PRUEBA DE RESISTENCIA	- Recorrer en 3 horas y media y transportando una mochila con peso de 10 kg un itinerario de montaña con 1500 metros de desnivel positivo acumulado	- Mochila con 10 kg - Calzado y ropa adecuada. (No entran en los 10 kg.) - Comida y agua. (No entran en los 10 kg.)