

PRUEBAS DE ACCESO SEGUNDO NIVEL DE GRADO MEDIO EN ESCALADA EN ROCA 2009

FECHAS Y LUGAR DE CELEBRACION

PRUEBAS	FECHA	DESARROLLO DE LAS PRUEBAS	LUGAR	CITA
RESISTENCIA	7 DE FEBRERO (común con el resto de técnicos)	- Un día para el recorrido de la prueba de resistencia	ATXARTE	8:00 a.m. en la báscula de la cantera (Atxarte – Abadiano)
ESCALADA EN ROCA	DEL 17 AL 18 DE MARZO (común con las de técnicos en alta montaña)	- Un día para la escalada deportiva y ruta desequipada. - Un día para la escalada artificial y bota de montaña	ETXAURI (deportiva) ATXARTE (artificial y bota de montaña)	8:00 a.m. en la plaza de Etxauri. (Nafarroa) 8:00 a.m. en el bar Olondo (Mendiola – Abadiano- Bizkaia)

DESCRIPCION DE LAS PRUEBAS DE ESCALADA EN ROCA

PRUEBA	DESCRIPCIÓN	MATERIAL PARTICIPANTE
ESCALADA DEPORTIVA	- Escalar dos rutas equipadas de 6C+ / 7a y longitud mínima de 25 metros. - Escalar ruta dos rutas no equipadas de 6a / b (empleo de fisureros y friends).	- Arnés y pies de gato - Expreses, figureros y friends. - Mochila y ropa adecuada. - Comida y agua. (Cuerda para la rutas de calentamiento)
ESCALADA ARTIFICIAL	- Completar un recorrido no equipado de escalada artificial de dificultad A1/A2	- Arnés. - Estribos y demás material para la progresión en artificial. - Mochila y ropa adecuada. - Comida y agua.

DESCRIPCION DE LAS PRUEBA DE RESISTENCIA

PRUEBA	DESCRIPCIÓN	MATERIAL PARTICIPANTE
PRUEBA DE RESISTENCIA	- Recorrer en 3 horas y media y transportando una mochila con peso de 10 kg un itinerario de montaña con 1500 metros de desnivel positivo acumulado	- Mochila con 10 kg. - Calzado y ropa adecuada. (No entran en los 10 kg.) - Comida y agua. (No entran en los 10 kg.)