

# PRUEBAS DE ACCESO SEGUNDO NIVEL DE GRADO MEDIO EN MEDIA MONTAÑA 2009

## FECHAS Y LUGAR DE CELEBRACION

PRUEBAS	FECHA	DESARROLLO DE LAS PRUEBAS	LUGAR	CITA
RESISTENCIA	7 DE FEBRERO (común con el resto de técnicos)	- Un día para el recorrido de la prueba de resistencia	ATXARTE	8:00 a.m. en la báscula de la cantera (Atxarte – Abadiano)
RECORRIDO PEDRERA / HIERBA	7 DE FEBRERO	- El mismo día para el recorrido de la prueba de resistencia	ATXARTE	A continuación de la prueba anterior tras descanso
RECORRIDO TREPADA	7 DE FEBRERO	- El mismo día para el recorrido de la prueba de resistencia	ATXARTE	A continuación de la prueba anterior tras descanso
RECORRIDO BALIZAS	8 DE FEBRERO	- El mismo día para el recorrido de la prueba de resistencia	ATXARTE	9:00 a.m. en la báscula de la cantera (Atxarte – Abadiano)

## DESCRIPCION DE LAS PRUEBAS

PRUEBA	DESCRIPCIÓN	MATERIAL PARTICIPANTE
PRUEBA DE RESISTENCIA	- Recorrer en 3 horas y media y transportando una mochila con peso de 10 kg un itinerario de montaña con 1500 metros de desnivel positivo acumulado	- Mochila con 10 kg. - Calzado y ropa adecuada. (No entran en los 10 kg.) - Comida y agua. (No entran en los 10 kg.)
RECORRIDO PEDRERA / HIERBA	- Descender de forma correcta una pedrerá en un tiempo establecido	- Idem
RECORRIDO TREPADA	- Tregar de forma correcta un resalte rocorroso en un tiempo establecido	- Idem
RECORRIDO BALIZAS	- Localizar seis balizas en un recorrido de 6 km en un tiempo establecido	- Brújula, Altimetro (opcional)